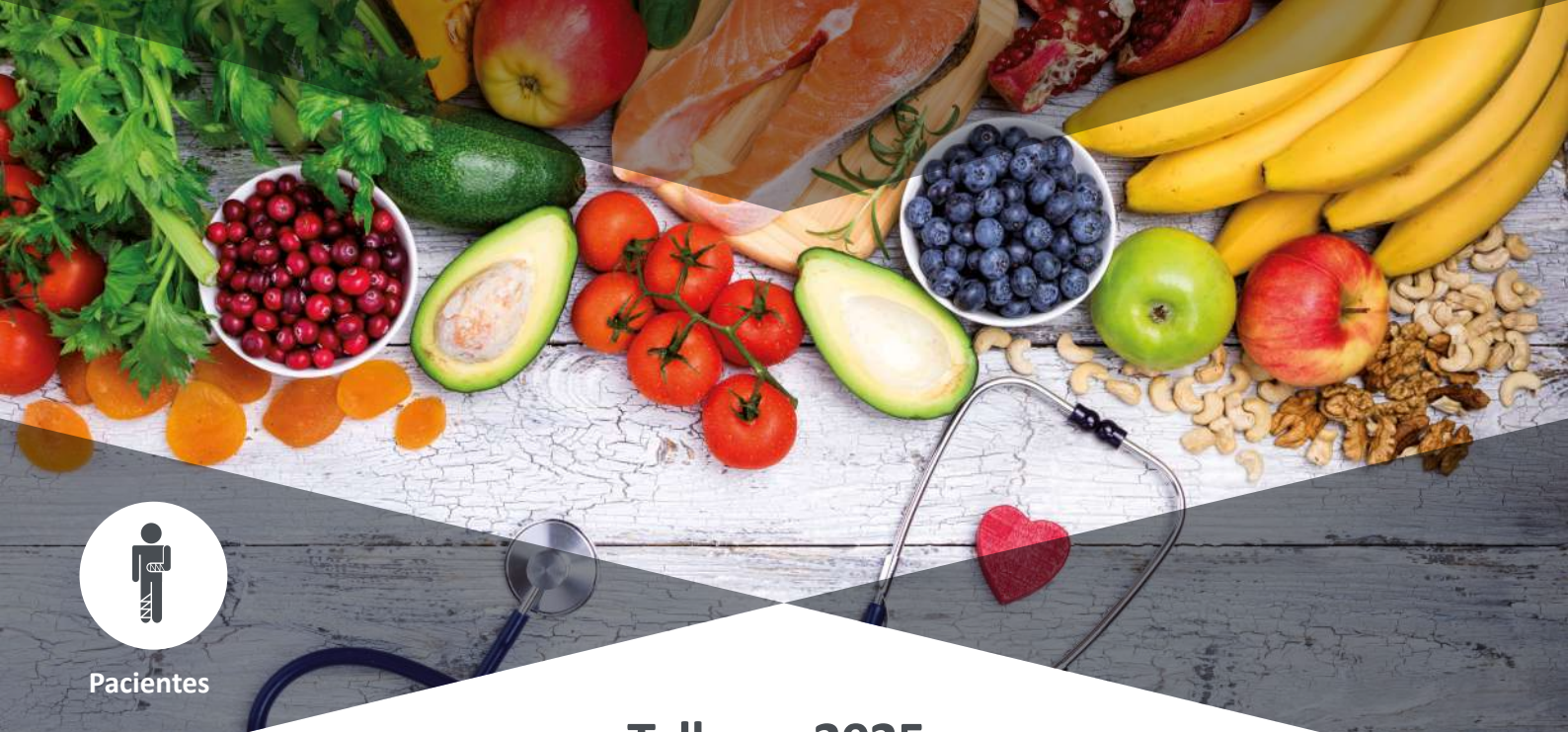




Pacientes

Talleres 2025. Cómo reducir peso para ganar salud

Dirigido a pacientes con riesgo cardiovascular y patologías añadidas

Miércoles 21 de mayo de 2025
a las 13:00 h.

Sala Severo Ochoa del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Se puede participar en la jornada:

Presencialmente en Sala Severo Ochoa de la Fundación Jiménez Díaz

También se puede seguir la jornada en:

<https://streaming.formacion4h.es/>

Usuario: **hufjd** | Contraseña: **kZp4Q8XW**

PROGRAMA

Imparten:

Dra. Clotilde Vázquez Martínez. *Jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición*

Dra. Clara Yela Salguero. *Nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición*

Contenidos:

- El exceso de grasa empeora el curso de muchas enfermedades.
- Se darán las claves fundamentales para reducir el peso de forma segura y saludable.
- Medición de cintura, recursos básicos de dieta mediterránea y actividad física.