

## IX Jornada Día Mundial del Corazón 2023

¡DALE MARCHA A  
TU CORAZÓN!



**Martes 3 de octubre** | Salón de actos del Hospital Universitario General de Villalba

También se puede seguir las conferencias en el enlace: <https://youtu.be/MmPjoy31Epo>

### PROGRAMA

**10:00 h. - 11:00 h.** ● **Mesa de valoración de riesgo cardiovascular, en el Hall del Hospital.**  
*Enfermería del Hospital.*

- **Taller RCP básica, en el Hall del Hospital.**  
*Enfermería grupo RCP.*

**11:00 h. - 12.30 h.** **Ponencias “Mi vida cotidiana después de un evento cardiovascular”**

- **Tratamientos y adherencia al tratamiento.**  
*Dr. Felipe Navarro del Amo. Servicio de cardiología.*
- **¿Puedo hacer ejercicio después del infarto?.**  
*Dra. Irene Aguirre Sánchez. Servicio de Rehabilitación.*
- **Sin sal, sin azúcar, sin grasa... ¿qué puedo comer a partir de ahora?**  
*Dr. Enrique Sanz Martínez. Servicio Endocrino y Nutrición.*
- **Disfunción sexual en paciente cardiópata.**  
*Dr. Santiago Alonso Bartolomé. Servicio de Urología.*
- **testimonio del paciente**
- **Tiempo para preguntas**

**12:30 h.** **Entrega de camisetas y mochilas.**

**Ejercicio cardiosaludable y caminata. Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia**

*Dña. Anna Jiménez Espada. Fisioterapeuta, Servicio de Rehabilitación.*

Las camisetas y mochilas se entregarán al finalizar las ponencias a las personas que hayan asistido a la jornada, para después hacer ejercicio y la caminata.

**NO HABRÁ INSCRIPCIÓN, POR LO QUE SE REPARTIRÁN HASTA FIN DE EXISTENCIAS**

