

MEMORIA 2020



IMPACTO SOCIAL

Proyectos:

26 personas con DCA al mes
56 familias

Eventos:

X Festival Magia: 987 asistentes
I Carrera Virtual: 567 participantes

Comunicación:

Facebook: 3.294 seguidores
Twitter: 3.222 seguidores
Instagram: 434 seguidores
LinkedIn: 353 seguidores
YouTube: 158.875 visualizaciones
Boletines: 1.800 suscriptores



MEMORIA 2020

En primer lugar, nos gustaría dar las gracias por el esfuerzo titánico que han realizado todos nuestros sanitarios y fuerzas de seguridad demostrando valor, lucha, compromiso y sacrificio.

Nunca imaginamos que pudiera ocurrir algo así, dando a nuestras vidas un vuelco de 180º.

Todos hemos sentido la dureza del confinamiento pero, si lo ponemos en positivo, hemos tenido tiempo para pensar, para reflexionar en lo que es importante, para hacer lo que nunca se hace que es pensar en nosotros y darnos un poco de tiempo, una pausa necesaria para nosotros y nuestra gente.

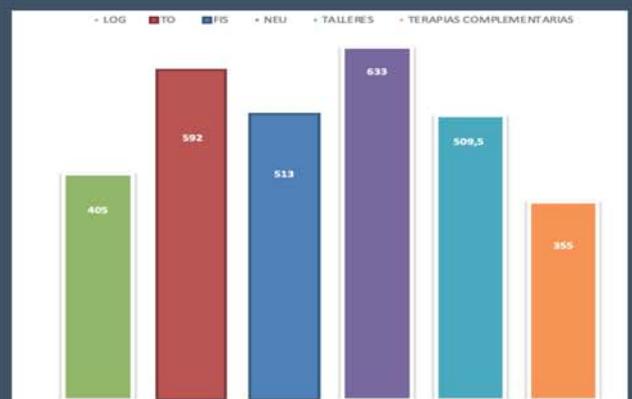
Desde la Fundación dejamos el miedo a un lado y, con todos los protocolos de seguridad puestos en marcha, abrimos de nuevo las puertas del Centro de Rehabilitación y del Centro de Día para seguir ayudando a las personas con Daño Cerebral Adquirido y sus familias.

DATOS

Aunque hemos tenido un año muy duro, no hemos querido dejar de atender a las personas con Daño Cerebral Adquirido, siempre con el cumplimiento de todas las medidas de protección COVID19.

A lo largo del 2020 hemos atendido a 37 personas con DCA y han recibido un total de 3.365 sesiones de rehabilitación. Durante el cierre de las instalaciones por el confinamiento por el estado de alarma, se realizaron sesiones online.

Nº DE SESIONES POR ÁREA



En un año tan difícil y duro, hemos decidido dejar atrás el miedo, tomar todas las medidas de protección necesarias y no dejar de atender a las personas que más nos necesitan, innovando en sesiones individuales y grupales.

Ayúdanos a seguir ayudando con tu donativo:

Cuenta: ES31 3058 1929 4427 2000 2541

BIZUM Donar ONG: Código 01310



ÁREA FISIOTERAPIA

El movimiento constituye una parte fundamental de la conducta humana, ya que refleja fielmente nuestro estado emocional y nos permite interactuar con el entorno.

Desde el área de fisioterapia de la Fundación Pita López buscamos la recuperación y el mantenimiento de toda aquella movilidad que se ha visto mermada tras la aparición de un DCA (Daño Cerebral Adquirido), la cual pueda volver a otorgar la máxima autonomía posible a la persona afectada.

Realizamos un trabajo específico en la estructura (sistema musculoesquelético, fascial y nervioso), en la función (tono, fuerza, sensibilidad) y en la actividad (caminar, alcanzar y manipular objetos) de la persona, ofreciendo un abordaje individualizado, especializado e intensivo.

“La Fortaleza no llega de la capacidad física, llega de una voluntad indomable”

Mahatma Gandhi

“Date la oportunidad de desarrollar tu potencial y convierte tus límites en oportunidades”

ÁREA TERAPIA OCUPACIONAL

A lo largo de nuestra vida decidimos y elegimos constantemente, por ejemplo: si me gusta dormir de lado o boca arriba, qué ropa ponerme, en qué orden vestirme, leer sentada o tumbada, cocinar, ir a mi tienda preferida, jugar a la PlayStation, organizar mis vacaciones, comprar entradas para el teatro, etc.. Todas éstas y muchas más decisiones/acciones son las que forman parte de nuestra vida, nos dan significado como personas y nos representan.

Tras un daño cerebral adquirido todo esto puede cambiar y las decisiones, preferencias y rutinas dan un giro de 180º, teniendo que plantear cómo volver a hacer todas las actividades que formaba parte del día a día.

En la Fundación Pita López, la Terapia Ocupacional trabaja en equipo junto a la familia y cuidador/a para que la persona con daño cerebral adquirido, pueda alcanzar la mayor independencia y autonomía posible en todas las actividades que sean necesarias y significativas en el domicilio y en su comunidad.





ÁREA LOGOPEDIA

Nuestro lenguaje envuelve nuestro cerebro y supone un filtro esencial para nuestra percepción. El lenguaje hace que veamos el mundo de un modo u otro.

Desde la Fundación Pita López buscamos la manera de obtener ayudas que hagan emerger algo de lenguaje y que faciliten alcanzar un mínimo de funcionalidad. También trabajamos para conseguir una deglución segura y eficaz, evitando que las personas con DCA (Daño Cerebral Adquirido) desarrollen complicaciones respiratorias y nutricionales que puedan comprometer su salud y calidad de vida.

“Quien no comprende una mirada, tampoco comprenderá una larga explicación”

Proverbio árabe

ÁREA NEUROPSICOLOGÍA

Tras un DCA la vida de una persona cambia, así como la de toda su familia.

Estos cambios pueden ser visibles (no puede mover una parte de su cuerpo, no puede andar, no puede hablar...) pero existen otra serie de alteraciones, que, aunque no se ven a simple vista, también son igual de incapacitantes: problemas atencionales, de memoria, ser capaz de llevar el día a día de forma independiente, apatía, ansiedad, depresión, alteraciones de conducta...

Desde el área de neuropsicología, nuestro objetivo es ayudar a las personas con DCA, a los familiares y/o cuidadores que conviven con ellos, a manejar, sobrellevar o reducir los cambios cognitivos, emocionales y conductuales producidos por la lesión.

“A veces un daño cerebral nos puede enseñar lo que tiene la vida de valioso y permitirnos vivirlo más intensamente”

Oliver Sacks





CENTRO DE DÍA

El centro de día nace con el propósito de seguir ofreciendo apoyo dentro del proceso evolutivo del DCA y tiene como objetivo principal proporcionar una atención rehabilitadora integral para la mejora de la calidad de vida de las personas con DCA y sus familias.

Durante el año 2020 hemos crecido un poco más, tenemos más personas que acuden al centro y hemos incorporado actividades grupales que realizamos tanto fuera como dentro del mismo.

Se ha puesto en marcha el huerto urbano y estamos inmersos en el desarrollo de una sala de nuevas tecnologías. La primera adquisición ha sido una pantalla interactiva que hemos adaptado para que pueda ser utilizada por todas las personas independientemente de sus capacidades.

Hemos continuado con estimulación cognitiva, actividad física, ocio en el exterior, taller de lectura y escritura, cocina, orientación a la realidad y cualquier otra actividad sugerida por las personas que acuden al centro.

*"Celebra tus propias
victorias, porque nadie
más entiende realmente lo
que te costo alcanzarlas"*

Proyectos y actividades

Terapia Acuática

Durante los tres primeros meses del año hemos podido realizar esta actividad, aprovechar todos los beneficios del agua y poder ayudar a las personas con DCA en su movilidad, estabilidad, equilibrio, AVD's, ...



Deporte Adaptado para el DCA

Se ha mantenido el proyecto a lo largo de todo el año realizando 35 sesiones de deporte adaptado consiguiendo mejorar las habilidades motrices y funciones cognitivas a través de la actividad física.



Talleres de Aichi y Halliwich

Este taller se ha realizado en dos medios distintos: los primeros meses en agua y después en el gimnasio de la fundación. No queríamos dejar de conseguir que las personas con DCA aumentarán la movilidad, la conciencia corporal y mejorar el control postural.



Fortalezcamos la Unidad Familiar

Este año hemos podido realizar las sesiones individuales de apoyo a las familias, facilitándoles un espacio para la descarga emocional, destacando la importancia de su propio autocuidado y de las relaciones sociales.



Taller de Estimulación Integral: Se han realizado 35 sesiones de forma semanal y hemos conseguido fomentar la mejora de los procesos cognitivos, afectivos y motivacionales.

Ocio y Tiempo Libre

Solo hemos podido realizar la primera salida cultural del año para disfrutar de una actividad normalizada con compañeros y amigos.



Proyectos y actividades

X FESTIVAL DE MAGIA SOLIDARIO

Sábado 1
Pasos: 18:00 - 20:30

Domingo 2
Matinal: 12:00



Teatro de las Letras
JS
MAGO
BONCERO
HAS
PALABRAS



XULIO MERINO



**1 y 2
Febrero
2020**

Entrada Anticipada:
Sábado: Adultos: 10€ - Niños*: 8€
Domingo: Adultos 7€ - Niños*: 5€

Entrada día espectáculo:
Sábado: Adultos: 15€ - Niños*: 10€
Domingo: Adultos: 10€ - Niños*: 7€
(*hasta 12 años)

www.fundacionpitalopez.es

Teatro Centro Cultural Moralzarzal
Avda. Salvador Sanchez Frascuelo, 26



**CARRERA SOLIDARIA
DE LA ILUSIÓN**
Nuevos latidos, nuevas posibilidades



5K - 10K - CAMINATA 3K - CARRERA INFANTIL

VIRTUAL

DEL 15 AL 27 DE SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: www.carreradelailusion.es

ORGANIZADOR: **PITA LOPEZ FUNDACION**
Por y para personas con DCA

PATROCINADOR: **HYUNDAI**

Hablemos de “La intensidad en la rehabilitación”

El mundo se mueve a un ritmo frenético. Cada día aparecen nuevas ideas que son desarrolladas y llevadas a límites insospechados en lapsos de tiempo muy breves. Por supuesto, el mundo de la rehabilitación del daño cerebral adquirido (DCA) no es ajeno a esto. Desde los inicios, el número de investigaciones que se han hecho sobre el tema han ido en aumento, permitiendo desarrollar nuevos enfoques de terapia. Sin embargo, en los últimos tiempos, más que nuevos abordajes se están observando viejos conceptos desde perspectivas más renovadas. Entre ellos, cabe destacar la intensidad de la terapia.



Este concepto ha estado ahí desde los primeros abordajes de las lesiones neurológicas, aunque no con el vigor que ha cobrado últimamente. Pero, ¿a qué nos referimos con la “intensidad” dentro de la terapia? ¿Al número de sesiones? No exactamente, aunque el tiempo de terapia es un elemento importante.

Es conocido popularmente que el cerebro está formado por millones de neuronas interconectadas entre sí, formando una compleja red que, incluso en nuestros días, todavía estamos lejos de comprender

totalmente. De todos modos, sabemos muchas cosas sobre el cerebro y su funcionamiento. Por ejemplo, que esta maraña de nervios está adaptándose continuamente, lo que permite a las personas sobrevivir a los diferentes cambios que se producen en el ambiente, como coger el paraguas cuando llueve, o andar con cuidado cuando la acera está helada. También se sabe que el cerebro siempre mantiene esta capacidad de adaptación, aunque va decreciendo con los años. Tanto un niño de 7 años como su abuela de 80 pueden aprender a tocar una canción al piano. Quizás el nieto necesite menos tiempo y su progresión pueda ser mayor que la de ella; pero, lo que es imprescindible para que ambos consigan su objetivo, es sentarse ante el instrumento y practicar cientos de veces, incluso miles, hasta que la obra salga a su gusto.



Cuando un cerebro se lesiona, las conexiones de ciertas neuronas desaparecen, y esto tiene unas terribles consecuencias sobre la independencia de una persona: el brazo no se mueve, las palabras no salen, la pierna no sostiene al caminar o la memoria no retiene la información para poder llevar su día a día. Pero un cerebro dañado no deja de ser un cerebro. Sus

Hablemos de “La intensidad en la rehabilitación”

capacidades de aprendizaje, aunque afectadas, siguen existiendo. Después del caos inicial, las neuronas tratan de tejer una nueva red que permita recuperar las habilidades perdidas, dentro de lo posible. Es ese el momento en que entramos los terapeutas, buscando ayudar a que la nueva red sea útil para la persona con DCA.



En los últimos años, la investigación sobre el tratamiento de las enfermedades neurológicas ha puesto el dedo sobre un defecto generalizado en el mundo de la rehabilitación: las personas con DCA necesitan un número mayor de repeticiones para conseguir un cambio consolidado en el cerebro, pero no se está trabajando con la intensidad propicia para que se produzca. Es decir, que no se está haciendo el número de repeticiones necesarias para que las conexiones nerviosas se reorganicen

En la Fundación Pita López somos conscientes de ello, y nos hemos propuesto cambiarlo. El pasado 2018 organizamos junto a José López y Cristina Vázquez el primer curso de Terapias Intensivas en Neurorehabilitación (TIN) realizado en España. En él, pudimos ver y aplicar tratamientos de hasta 6 horas de duración

durante 1 semana, con unos resultados tremendamente positivos e ilusionantes.



“Desde aquel momento, la intensidad es una palabra imprescindible en nuestro día a día”

Por ello, hemos decidido incluir la posibilidad de realizar una terapia en un lapso de pocas semanas pero con muchas horas de trabajo, para poder conseguir ese cambio necesario en el cerebro, y así ayudar a que cada persona consiga alcanzar sus metas.

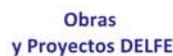
Ya hemos realizado tratamientos intensivos, y los resultados nos animan a seguir adelante.

Créenos, el esfuerzo merece la pena.

GRACIAS

A todas las entidades que han hecho posible que las personas con DCA vuelvan a sonreír.

ECONÓMICAS



EN ESPECIAL



Ayúdanos a seguir ayudando con tu donativo:

Cuenta: ES31 3058 1929 4427 2000 2541

BIZUM Donar ONG: Código 01310

GRACIAS

A todas las personas que han hecho posible que las personas con DCA vuelvan a sonreír.

Sara, Valentín, M^a Victoria, José, Dolores, Manuela, María, Victoriano, Alfonso, Fernando, Enrique, Alejandro, Pablo, Soledad, María Dolores, M^a Carmen, Felipe, María Pilar, Justo, Sabiniano, Julia, Francisco Javier, M^a Paola, Ana María, Inés, Lía, José Manuel, Venancia, Laura, Luis Miguel, Julio, M^a Rosa, Miguel, Estibaliz, Tomas, Rafael, Yolanda, Oscar, Manuel, Margarita, María Teresa, M^a Jesús, José María, M^a del Pilar, Rubén, Begoña, Gema, Susana, Ignacio, Antonio, Mariola, Rosamaría, Soledad, Julián, Alberto, Cristina, M^a José, Lidia, Ángel, Ramón, M^a Luis, Arturo, Ignacio, Abel, Héctor, Jaime, Lourdes, Tamara, Natalia, Saura, Rosamaría, M^a Dolores, Francisco, Yolanda, María del Mar, Silvia, Daniel, Segunda, Virginia, Maribel, David, Natalia, M^a del Carmen, Juan Carlos, Ángel, Jaime, Luciana, M^a del Carmen, Demetrio, Luis, Lourdes, Susana, Carmen, Arantxa, Christian, Nuria, Maricarmen, Jesús, Juan, Manuela, Rubén, Filomena, M^a de los Ángeles, M^a Loreto, Pedro Antonio, Marta Clara, José Luis, Ángel, Juan Alberto, Fernando, María Isabel, Oscar, Miguel, Patricia, Ismael, José, Héctor, Roberto, Diego, Antonio, María José, Carmen, Ramón, María Pilar, Mariano, Concepción, Teresa, Francisco, Ignacio Javier, Raquel,

Tatiana, Montserrat, Rafael, Soledad, M^a Pilar, José Antonio, María, Benita, Luis, María, Ángel, Guillermo, Carlos, María, Carlos, Mercedes, Rosa María, Oscar, Lorena, Blanca, Pedro, Cristina, Fernando, Araceli, M^a Pilar, Micaela, Alberto, Alfredo, Esther, Cesar, Edelmiro, Francisca, Antonio, Antonio, Ángel, Elisa, Beatriz, Juan José, M^a Paz, Lora Carlos, Natalia, Luis, Luis, Sonia, Javier, Miguel Borja, Susana, Sonia Teresa, Paloma, Isabel, Rosa, Teresa, M^a Flora, Emilio Antonio, M^a Pilar, Alfredo, Esther, Laura, David, Paul, Pablo Nieves, Juan, Irene, Javier, Begoña, Juan José, Virginia, Francisco, Carmen, Juana, Florentina, Miguel, Ángel, Javier, José Manuel, Mónica, Cambra Mercedes, Rubén, M^a Victoria, Pablo, Sylvia, Rubén, Beatriz, Ana, José Carlos, Miguel Ángel, Cecilia, Juan Carlos, Ramón, María Sol, Deborah, Cristina, Daniel, Sara, Cruz Daniel, Paula, Sara, Ángeles, Valme, Antonio, Bruno, Martina, Julio Cesar, Adelaida María, Joaquina, Manuela, Ana María, Francisco Javier, Rocío, Itziar, Noelia, Pablo, Alfredo, José Ignacio, Cristina, David, Leticia, Alicia, Rosario, Luciano, Isabel, María, M^a Isabel, Catalina, María Celia, José, Emilio, Ramón, Carolina, César, Juan Carlos, Maribel, Pablo, Leticia, Lourdes, Luis, Angelina, Margarita, ...



"Por y para personas con DCA"

"Tras el DCA, hay mucha vida"

Ayúdanos a seguir ayudando con tu donativo:

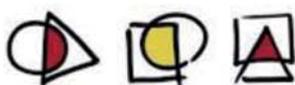
Cuenta: ES31 3058 1929 4427 2000 2541

BIZUM Donar ONG: Código 01310

MIEMBRO DE:



FAMMA
Cocemfe Madrid



PLATAFORMA ESPAÑOLA POR EL
DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

JUNTA DE LA DISCAPACIDAD

ALPEDRETE



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
FUNDACIONES

CONSEJO BIENESTAR SOCIAL

COLLADO VILLALBA

SIGUENOS

WEB: WWW.FUNDACIONPITALOPEZ.ES

MAIL: <mailto:info@fundacionpitalopez.es>

FACEBOOK: <http://es-es.facebook.com/fundacionpitalopez>

TWITTER: <https://twitter.com/fundacionpita>

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/user/pitalopezfundacion>