

V Jornada Día Mundial del
Corazón

Jueves 3 de octubre de 2019
de 9.30 h. a 13.00 h.



¡DALE MARCHA A
TU CORAZÓN!

♥ 9.30 - 10.30 h.

**Mesa de factores de riesgo cardiovascular.
Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular".**

Natalia Fernández y enfermería HGV
Lorena Castañón Lopez. *CS Moralarzal*

APRENDE A SALVAR UNA VIDA.

Taller práctico de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Dra. Ana Gamo de Maeyer
Jefe de Servicio Cuidados Intensivos. HGV
Maria Silgado Mansilla
Supervisora UCI. HGV

♥ 10.30 - 12.00 h.

CONFERENCIAS. "PREVENIR ES VIVIR MÁS Y MEJOR"

Sala contigua a cafetería
Moderador: Dr. Felipe Navarro del Amo
Jefe de Servicio de Cardiología HGV

♥ 10.40 h.

Cinco cosas que debo saber sobre la Hipertensión y Colesterol.

Dr. Gonzalo Lumbreras García
CS Moralarzal

♥ 10.50 h.

Cinco cosas que debo saber sobre la fibrilación auricular.

Dr. Felipe Navarro del Amo
Servicio de Cardiología. HGV

♥ 11.00 h.

Y después del infarto qué.

- Rehabilitación cardiaca en enfermos que han sufrido un infarto.
Dr. Paula Cura Iriarte
Servicio Rehabilitación HGV
- Control de los hábitos nutricionales.
Enrique Sanz Martínez
Nutricionista HGV
- Ayuda emocional.
Marta Segura Valverde
Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría HGV
- Vivencias personales.

ACTIVIDADES FÍSICAS. "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

♥ 12.00 h.

Ejercicios de calentamiento.

*Fisioterapeutas. Servicio de Rehabilitación
Hospital General de Villalba. Hall*

♥ 12.15 h.

Marcha.

Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesario la inscripción:

- Previamente en la página web: www.hgvillalba.es hasta las 12.00 h. del miércoles 18 de septiembre.
- O el mismo día, en la mesa situada en el hall del hospital, de 9.30 a 10.30 h.

HASTA FIN DE EXISTENCIAS.

Colaboran: