



Pacientes

Día Mundial del Mayor

Miércoles, 1 de octubre de 2025
de 11.00 a 14:00 h.

Hospital Universitario General de Villalba
Actividades en el Centro Polifuncional de Collado Villalba (calle Asturias 5).

PROGRAMACIÓN

11:00 - 11:10 h.

Apertura y presentación.

Dra. Nuria El Kadaoui Calvo.
Especialista del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario General de Villalba.

11:10 - 12:00 h.

Ponencia "Gestión emocional en las personas mayores".

Dr. Fernando Moreno Alonso.
Especialista del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario General de Villalba.

12:00 - 12:30 h.

Tiempo para preguntas y dudas

12:30 - 14:00 h.

Mesa informativa personalizada. "Cuida tu salud y tu autonomía".

- Entrega de cuadernos de estimulación cognitiva.
- Realización de pruebas de evaluación funcional y la prescripción de un programa de ejercicios adaptado al nivel de fragilidad de cada persona.



Date de alta en hgwillalba.es
y descárgate la APP



DISPONIBLE EN
Google Play

Consíguelo en el
App Store



Hospital Universitario
General de Villalba

hgwillalba.es - madrid.org