

1 de Octubre de 2015

## 1ª Jornada del corazón



Colaboran:



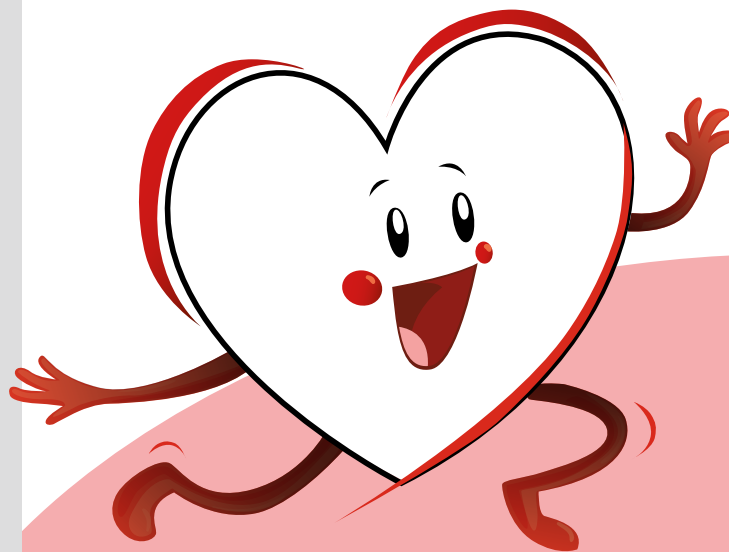
Carretera de Alpedrete a Moralzarzal M-608, km. 41,  
28400 Collado Villalba (Madrid)  
Tel. 91 090 81 02 - Fax. 91 090 81 22  
Email: [informacion@hgvillalba.es](mailto:informacion@hgvillalba.es)

[www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)



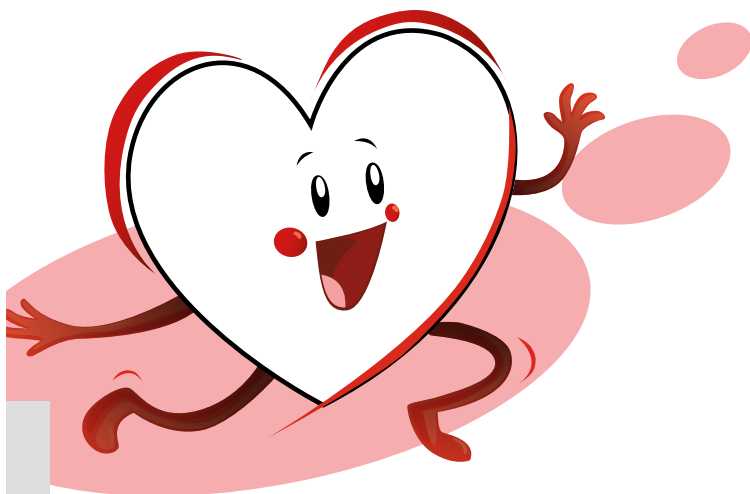
## 1ª Jornada del corazón

1 de Octubre de 2015  
de 9.30 h. a 14.00 h.



**¡DALE MARCHA  
A TU CORAZÓN!**

# ¡DALE MARCHA A TU CORAZÓN!



## 9:30 - 11:00 h ACTIVIDADES EN EL HALL HOSPITAL

### MESAS INFORMATIVAS

**CONOCE TUS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.** Cálculo personalizado de "Riesgo Cardiovascular"

Enfermería del HGV

**INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.**

Fundación Española del Corazón (FEC)

### 10:00 - 11:00 h TALLER DE REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (RCP)

Aprender a salvar una vida. Taller práctico de Reanimación Cardio-Pulmonar

Ana Gamo de Maeyer. Servicio de Cuidados Intensivos, HGV

Maria Silgado. Supervisora de Enfermería de UCI, HGV

## 11:00 - 12:30 h CONFERENCIAS-COLOQUIO

Lugar: Sala contigua a Cafetería

### PREVENCIÓN PRIMARIA:

"ACTIVIDADES PREVENTIVAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA"

Lorena Castañón López. Enfermera de consultorio Moralarzal

"CÓMO PREVENIR EL INFARTO DE MIOCARDIO"

Óscar González López. Servicio de Cardiología, HGV

### PREVENCIÓN SECUNDARIA:

"BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO" "PAPEL DEL EQUIPO DE REHABILITACIÓN CARDIACA"

Paula Cura Ituarte. Servicio de Rehabilitación, HGV

"PERDER EL MIEDO"

Marta Segura Valverde. Psicóloga, Servicio de Psiquiatría, HGV

## 12:30 - 14:00 h ACTIVIDADES FÍSICAS, "DALE MARCHA A TU CORAZÓN"

**Marcha:** Salida de la puerta principal del Hospital General de Villalba para realizar un recorrido por la Dehesa

**Para la recogida de la bolsa de avituallamiento y camiseta será necesaria la inscripción previa:**

- en la WEB [www.hgvillalba.es](http://www.hgvillalba.es)
- el mismo día en mesa del hall del hospital, hasta las 11:00h