



Pacientes
Servicio o unidad

 Hospital General
de Villalba

 Hospital General
de Villalba

Cesárea con Acompañante

 Red
HsH
Madrid
Hospitales sin Humo

hgvillalba.es - madrid.org

Este documento ha sido aprobado por la Comisión Técnica de la Coordinación de la Información en octubre del 2019.

Date de alta en hgvillalba.es
y descárgate la APP



El Hospital General de Villalba dentro de su **política institucional de asistencia respetuosa a la maternidad**, ofrece a las gestantes que dan a luz mediante cesárea programada, la **posibilidad de estar acompañadas por una persona** durante el nacimiento de su hijo (preferentemente el padre).

La cesárea es una intervención quirúrgica, por lo tanto es un procedimiento que presenta unos riesgos potenciales, por lo que **la posibilidad de estar acompañada durante la cesárea sólo se ofertará a aquellas mujeres a las que dicha técnica se realice de forma programada y cumpla determinados requisitos** que podrían resumirse en:

- Madres y niños sanos.
- Casos en los que no se prevean complicaciones relevantes.

Permitir la entrada de un acompañante a la cesárea pretende **mejorar la vivencia de las madres respecto a la cirugía, servir como soporte emocional y facilitar la realización del “contacto piel con piel” con su hijo**. Este contacto en las primeras horas de vida, período en el que los recién nacidos están en una etapa de alerta tranquila y en el que existe una mayor facilidad para reconocer el olor materno, permite una mejor adaptación al ambiente posnatal y favorece el establecimiento de vínculos afectivos. Los bebés recién nacidos necesitan permanecer en contacto íntimo con su madre (piel con piel), para que tengan la oportunidad de engancharse al pecho y de realizar de forma espontánea la primera toma.

Mediante esta hoja informativa pretendemos facilitarles **información acerca de cómo será el circuito establecido el día de la cesárea, tanto para la gestante como para su acompañante**, por lo que es importante que lean atentamente la información que contiene y si tienen alguna duda consulten con algún miembro del equipo.

- La madre ingresará (en ayunas) en el paritorio a la hora y el día establecidos.
- El acompañante mantendrá el móvil apagado. Las matronas le facilitarán un pijama de quirófano junto con mascarilla, calzas y gorro.
- Mientras la madre es trasladada a quirófano y se le realiza la punción para la anestesia, el acompañante esperará a que la matrona acuda a recogerle. Una vez en quirófano debe tener precaución, permanezca sentado en la zona donde le ubique la matrona, hablando en voz baja y evite tocar el equipamiento quirúrgico. Si precisa comunicar algo por favor diríjase a la matrona, que será la persona de referencia en el tiempo que permanezca en el área quirúrgica.

- Tras el nacimiento, se colocará al bebé sobre la madre, en contacto piel con piel, el tiempo que la madre permanezca en quirófano, siempre y cuando la situación clínica de la madre y del bebé así lo permitan.
- Cuando finalice la cesárea, la familia será trasladada a una sala en Reanimación, normalmente permanecerá allí aproximadamente tres horas y cuando a ésta le den el alta, serán trasladados a su habitación en la planta de maternidad.
- El tiempo que permanezcan en Reanimación tras la cesárea, estarán apoyados en todo momento por la matrona o enfermera, que realizará los cuidados de rutina al recién nacido y el control de la recuperación materna.

Recuerde que este tiempo es para compartir únicamente con su hijo y que no tendrán libre acceso a las visitas hasta que se encuentren en la planta de maternidad.

POR FAVOR, SI PRECISA ALGUNA ACLARACIÓN NO DUDE EN PREGUNTAR.

