

### Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital y Profesionales Sanitarios de Atención Primaria

#### 1ª VISITA antes de la Semana 10

##### Con tu Médico de Familia, Enfermera y Matrona de Atención Primaria

Durante tu primera visita se te realizará la historia clínica, una exploración general, toma de tensión arterial y otras exploraciones complementarias, como una citología, si fuese necesaria. Recomendaciones a seguir durante el desarrollo de tu embarazo

#### 2ª VISITA en la Semana 9-10

##### Con tu Obstetra en el Hospital

Apertura historia clínica. Realización de eco de datación gestación Solicitud de análisis de primer trimestre y eco de las 12 y 20 semanas.

#### 3ª VISITA en la Semana 12 – 14

##### Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se evaluará el resultado de la analítica y se realizará la ecografía del primer trimestre, para comprobar el cálculo de riesgo de cromosomopatías. Diagnóstico prenatal.

#### 4ª VISITA en la Semana 16 - 18

##### Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución del embarazo y se comprueba la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé.

#### 5ª VISITA en la Semana 20

##### Con tu Obstetra del Hospital

En esta visita se efectúa la ecografía para la evaluación de posibles malformaciones fetales. Solicitud de análisis de segundo trimestre y cita para siguiente visita obstetra.

#### 6ª VISITA en la Semana 22 – 23

##### Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control de los datos sobre la evolución de tu embarazo y comprobación de la altura uterina y auscultación fetal, para escuchar los latidos del bebé. Información sobre visita guiada al hospital.

#### 7ª VISITA en la Semana 27 - 29

##### Con tu Obstetra del Hospital

Visita para la evaluación de los datos de la analítica y de la curva de glucosa, para valorar el riesgo de diabetes gestacional. Realización ecografía 4 dimensiones. Solicitud de análisis y eco del tercer trimestre

#### 8ª VISITA en la Semana 30 - 32

##### Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa el control del embarazo y se dan recomendaciones sobre la salud del suelo pélvico. Se te informará sobre las visitas guiadas en el Hospital.

#### 9ª VISITA en la Semana 34-35

##### Con tu Obstetra del Hospital

Se valoran los resultados de la última analítica, y se realizará la ecografía del 3º trimestre. Además se te proporcionará información sobre la anestesia durante el parto. Cita para la visita de las 40 semanas.

#### 10ª VISITA en la Semana 36 - 38

##### Con tu Matrona de Atención Primaria

Continúa la evaluación de datos sobre tu gestación, y la matrona realizará una toma de exudado vagino-rectal.

#### 11ª VISITA en la Semana 40 semana

##### Con tu Obstetra del Hospital

Control de líquido amniótico. Si no se ha producido el parto, cita para las 41 semanas.

#### 12ª VISITA en la Semana 41

##### Con tu Obstetra del Hospital

Realización de pruebas de bienestar fetal como la monitorización y ecografía. Si la embarazada ha dado a luz antes de esta fecha, anulará la cita de Monitores que tenga asignada en el Hospital.

#### VISITA POSPARTO PRECOZ primeros 7 - 10 DÍAS TRAS ALTA HOSPITALARIA

##### Con tu Matrona en Atención Primaria

Exploración tras el parto y se reforzará información sobre la lactancia materna y ejercicios de suelo pélvico.

**Nota:** este es un calendario general. Las fechas de las visitas dependerán de cada embarazo.